"Educare Prima"

Il corso "Educare Prima" è nato per aiutare la coppia in attesa di un figlio a raggiungere capacità generative, per recuperare e rivalutare il ruolo del padre, per accrescere le com cognitive e relazionali del bambino e prevenire futuri disturbi della comunicazione, della rela della personalità.

Il momento della gravidanza è un'occasione unica di crescita personale, per le coppie in gettate le basi di quella che sarà la vita futura di un bambino. Il nascituro è una creatur all'ambiente rimanendone profondamente influenzato. Pertanto, quello che accade dur personalità. I sentimenti e le emozioni della madre e del padre nei confronti del nascituro r sviluppo emotivo del "bambino sano" che per svilupparsi ha bisogno di tranquillità, sicurezza, e di un'intensa comunicazione.

Gli esami e le cure mediche durante la gestazione, sono importanti, ma non sostituiscono in a nel donare la vita, l'amore e l'attenzione al proprio bambino.

I genitori, seguendo un percorso di Educazione Prenatale, possono fornire al figlio stimoli ade L'Educazione Prenatale facilita i genitori nella conoscenza del progetto di vita del figlio e li aiut e realizzare.

La pratica dell'Educazione Prenatale porta grande beneficio al bambino perché migliora la e difficoltà e favorisce lo sviluppo di un sano temperamento.

Il beneficio tratto dai genitori è quello di rafforzare il proprio potenziale materno e paterno nell'accettazione relazionale e culturale del figlio prima e dopo la nascita e di trovare sempre nuove strategie educative.

Durante il percorso "Educare Prima", i genitori verranno a conoscenza di tutte le informazioni relative allo sviluppo psicofisico del bambino: la percezione, la memoria, la motricità fine e grosso motoria, il linguaggio, l'apprendimento, la socializzazione e l'adattamento nelle diverse situazioni della vita. In ogni momento del percorso, i genitori saranno aiutati a prendere contatto con i propri vissuti.

Struttura del corso

Il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori.

L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 8^-10^ settimana di gestazione.

Sono previsti 12 incontri cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno. dalle 18.00 alle 20.00

L'intero percorso è caratterizzato da tre momenti i cui contenuti sono strettamente legati ai vissuti dei futuri genitori nei tre trimestri di gravidanza, agli aspetti fisiologici della gestazione e all'evolversi delle competenze e dello sviluppo del nascituro.

Programma

1° trimestre di gravidanza:

L'accoglienza
Conosciamoci meglio
L'annunciazione, l'emozionante scoperta di aspettare un bambino
Di generazione in generazione
Diventare genitori
Il bambino e la sua gestione in coppia
Stile di vita in gravidanza

2° trimestre di gravidanza:

La vita prenatale come vita di relazione
L'empatia, prima forma di comunicazione

Il movimento prenatale
La sensorialità prenatale (parte I)
La sensorialità prenatale (parte II)
L'apprendimento prenatale
3° trimestre di gravidanza:
Essere insieme per separarsi
L'educazione ai valori
La creatività e la bellezza
La danza della vita
Lasciarsi andare al fiume dell'esistenza
Conduttori del corso ANPEP:
Dott.ssa **Federica Maida** (cell. 347.3094354)
Sede del corso
La Famiglia al centro- Via del Ponzanino 14/a – TRIESTE